

INFORMATION ZUR STUDIE „BEHANDLUNG CHRONISCHER DEPRESSION“

Für eine Studie zur Behandlung chronischer Depression suchen wir Menschen, die seit ihrer Jugend an Depressionen leiden und zurzeit nicht medikamentös oder psychotherapeutisch behandelt werden.

In der Studie geht es darum herauszufinden, ob eine **spezialisierte Psychotherapie zur Behandlung chronischer Depression (CBASP)** besser wirkt als eine **unterstützende und weniger strukturierte Form der Psychotherapie (SYSP)**. Zu diesem Zweck behandeln wir die Betroffenen fast ein Jahr lang intensiv psychotherapeutisch. Im Verlauf der Therapie führen wir mehrere Untersuchungen durch, um festzustellen, wie gut die Therapie bei Ihnen persönlich wirkt. Was diese Abkürzungen (CBASP und SYSP) bedeuten, erläutern wir Ihnen vor Beginn der Studie ausführlich. Sie können es auch auf der Studienhomepage nachlesen (www.cbasp-multizenterstudie.de).

Für die Studie kommen Betroffene in Frage, deren Depression bereits vor dem 21. Lebensjahr begonnen hat und die nicht an einer schweren Abhängigkeitserkrankung oder Borderline-Persönlichkeitsstörung leiden. Vor Beginn der Studie untersuchen wir die Patienten ausführlich. So stellen wir sicher, dass das von uns angebotene Therapieverfahren für die Betroffenen das richtige ist. Insbesondere müssen wir klären, ob es für die Betroffenen möglich ist, **für den Zeitraum der Studie nur psychotherapeutisch, das heißt ohne antidepressiv wirksame Medikamente, behandelt zu werden.**

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

- Studienarzt Dr. med. Philipp Klein
- E-Mail: philipp.klein@psychiatrie.uk-sh.de

oder

- Hochschulambulanz Sybille Grell
- Telefon: 0451 500 2910